Pflege-Pause Borna – Zeit für dich. Austausch mit anderen.

Veranstaltung - Pflege-Pause Borna – Zeit für dich. Austausch mit anderen. ↻

Titel	Pflege-Pause Borna – Zeit für dich. Austausch mit anderen.
Wann	Fr, 8. Januar 2027
Wo	Diakonie-Beratungszentrum Borna - Borna, Sachsen, DE
Kategorie	Pflegende Angehörige

Beschreibung

Einen Menschen zu pflegen bedeutet, jeden Tag für jemanden da zu sein, Verantwortung zu übernehmen und oft die eigenen Wünsche und Bedürfnisse hintenanzustellen. Das kann erfüllend sein, aber auch ganz schön herausfordernd. Manchmal braucht es einfach jemanden, der zuhört, Verständnis zeigt und weiß, wovon man spricht.

Genau dafür gibt es unsere Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Borna!

Hier begegnen sich Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. In entspannter und vertrauensvoller Atmosphäre kannst du erzählen, was dich beschäftigt, Fragen stellen, Erfahrungen teilen oder einfach einmal zuhören. Niemand muss etwas erklären oder sich rechtfertigen – denn vieles versteht sich unter Menschen, die den Pflegealltag selbst kennen.

Wir möchten einander Mut machen, Kraft geben und zeigen, dass niemand mit seinen Herausforderungen allein bleiben muss. Neben dem gegenseitigen Austausch ist uns auch das gemeinsame Lachen, eine schöne Zeit miteinander und das Gefühl, verstanden und angenommen zu werden, besonders wichtig.

Unsere Treffen bieten Raum für persönliche Gespräche, neue Perspektiven und hilfreiche Anregungen rund um die Pflege und den Umgang mit den eigenen Kräften. Bei Bedarf greifen wir interessante Themen auf und laden fachkundige Gäste ein, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit uns teilen.

Ganz gleich, ob du schon lange einen Angehörigen pflegst oder erst seit Kurzem mit dieser Aufgabe konfrontiert bist: Du bist herzlich willkommen! Auch Männer möchten wir ausdrücklich ermutigen, Teil unserer Gemeinschaft zu werden.

Denn auch wer für andere stark ist, darf selbst Unterstützung annehmen.

Komm vorbei, lerne uns kennen und entdecke, wie gut es tut, sich mit Menschen auszutauschen, die wissen, was einen bewegt.

Die Pflege-Pause findet jeden 2. Donnerstag im Monat von 13:30-15:00 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig – schau einfach vorbei!

Lokalität - Diakonie-Beratungszentrum Borna

Standort	Diakonie-Beratungszentrum Borna
Straße	Leipziger Straße 79
Postleitzahl	04552

Ortsname	Borna
Bundesland	Sachsen
Land	DE